

敬愛的家長 您好：

首先在歲末寒春，向您拜個早年。本學期即將結束，元月二十日(星期一)舉行休業式下午 4:00 放學〔低年級 12:40 放學〕，開學日二月十一日(星期二)發放成績單，正式上課，下午 4:00 放學。在假期中，學生可以安排多采多姿的活動紓解身心，但也容易因心情放鬆導致生活不規律，自我約束力減低，易生事端。敬請貴家長隨時提醒同學，注意生活舉止，享受健康快樂的假期生活。今將學校寒假重要活動及相關規定等概述如後：

1. 返校打掃時間：上午 8：00 到校，約 9：00 完成後回家。

(如遇下雨請貴子弟勿到校)

2. 109 年國家清潔週定為 109 年 1 月 17 日(星期五)至 109 年 1 月 23 日(星期四)，與家人共同參與年終大掃除。

3. 作息要有規律，維持正常的生活起居。

4. 督導貴子弟按時完成寒假作業，與能力所及範圍內之家事。

5. 不可讓兒童涉足電玩場所及網路咖啡店。

6. 注意孩童安全，不可私自至河川與海邊玩水。

7. 兒童出門需告知去處，嚴禁騎機車並約束返家時間。

8. 注意兒童行為，加強指導正確法律知識及刑責觀念。

9. 孩童成群結隊容易滋事，請注意交友情形。

10. 吸菸或吸毒最可怕，絕對不可讓兒童沾染到。

11. 注意親子關係的培養，妥善安排全家外出旅遊，增長見聞。

12. 多陪孩子逛書店，購買有益書籍，以充實知識。

13. 勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

14. 學校指定返校日或打掃的日期，能注意督導兒童遵守，按時返校。

以上幾點希望貴家長能全力配合，並祝福各位

闔家平安！事業順利！幸福美滿！

彰化縣鹿港鎮鹿港國民小學啟

中 華 民 國 一 〇 九 年 元 月 十 三 日



反毒、防 CO 中毒及水上安全文宣



孩子的成長需要您細膩的關心

孩子的學習從家庭延伸到學校，當他試著展翅遨翔之際，需要您時時關心與呵護，陪伴他成長，如果發現孩子出現以下徵狀，請您儘速與學校聯繫，讓我們一起守護孩子，許他一個多采多姿、健康的人生！

身體出現異常表徵

- 眼圈發黑
- 未感冒但經常流鼻水、吸鼻水
- 常昏睡、很難叫醒
- 眼神不集中、精神恍惚、目光呆滯
- 異常體重變輕或常跑廁所

房間出現異常現象

- 桌上、房間發現異常白色粉末
- 出現電線走火般燒塑膠的氣味
- 異常的白色粉末小夾鍊袋、錫箔紙、吸食器（改裝的鋁箔包）

「防制學生藥物濫用資源網」 <http://enc.moe.edu.tw/>

濫用愷他命之生理及心理危害性

第三級毒品愷他命屬中樞神經抑制劑，副作用包括心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張而呈強直性、陣攣性運動等，部分病人會出現不愉快的夢、意識模糊、幻覺、無理行為及胡言亂語，發生率約 12%。研究顯示濫用愷他命，會罹患慢性間質性膀胱炎，使膀胱壁增厚，容量變小，產生頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀，嚴重者甚至會出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀，甚至須進行膀胱重建手術。



衛生福利部食品藥物管理署 <http://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx>

愛滋防範宣導

近年來藥物濫用學生多為 12 至 17 歲，年齡層越趨年輕化，青少年集體轟趴嗑藥案件增加，嚴重影響學子身心健康；轟趴、性派對、多重性伴侶等危險性行為，若又同時使用興奮藥物、酒精，在自制力及防衛力下降，及情境催化狀況下，極易發生危險性行為，暴露在感染愛滋病毒與各種性病的風險下。「不安全性行為」與「毒癮共用針具」是傳播愛滋病的主要途徑，為避免學生受害，請家長關心子女作息及交友情形，並提醒學生於暑假期間保持規律的生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘而好奇嘗試，因而觸法造成自我及家人終生遺憾。

防範一氧化碳中毒

在家請注意底下幾點有關熱水器之檢查要點：

- ★ 若瓦斯熱水器安裝於室內，請檢查有無排氣管通往屋外。
- ★ 加蓋的陽台安裝的熱水器是否為排氣式。
- ★ 浴室的熱水器是否為電熱水器或太陽能熱水器。

內政部消防署 <https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?>



水域安全宣導

戶外戲水安全：

- ★ 在開放及有救生人員看守的水域戲水游泳。
- ★ 在水域遊憩活動安全旗幟範圍內戲水游泳。
- ★ 遵守安全標示。
- ★ 對水域環境不熟時，不隨意下水。
- ★ 不要游離岸邊太遠，泳技差者不可至深水區。

- 選擇 合法地點
- 應有 家長陪同
- 留意 天氣變化
- 避免 危險行為
- 學會 水中自救
- 不穿 吸水衣褲

鹿港國小關心您 <https://www.sa.gov.tw/PageContent?n=2518>