

「不只是」環境教育

2023

在大自然中感動與行動



2023/4/29(六)~4/30(日)

覺愛石門瑜珈中心(新北市石門區小坑54號之3號)



長久以來，環境教育常常被當成自然科學的知識教育，但沒有對大自然的愛，沒有對全球大環境的系統性理解，環境教育很容易淪為靜態抽象的無用知識，失去人與自然的關懷與連結，失去人對自然與社會關係的洞察與理解！

本工作坊結合雙語與大自然的體驗活動，讓老師們透過身體與感官和大自然互動，重啟您的感知力與覺察力，拓展環境教育的教學視野，進而活化您的教學行動力。



報名資訊

報名時間 | 4/1~4/23

報名人數 | 10人

若報名人數超過，本中心保有審核報名資格之權利，不一定依照報名先後順序錄取。

報名方式 | <https://pse.is/4sfah3>

全國教師在職進修網(課程代碼3799725)，因山上訊號較差，報名時請務必提供LINE ID以利聯繫。

報名費用 | 1,000元(含場地費、餐費)

請於4/29活動當天報到時，現場繳交費用。僅可提供收費證明，無法作為經費核銷使用。

研習時數 | 11小時(須全程參與)

未能全程參與恕無法核予部份時數。

注意事項

住宿 |

需自備睡袋、睡墊、瑜珈墊，亦歡迎自備帳棚露營。女性提供簡單的單人木板床，男性則需打地鋪。

餐食 |

提供環保素食餐飲，該場地為瑜珈素食中心，食物以無蛋、無菇之悅性素食為限，參與者請勿攜帶葷食上山。

交通 |

【自行開車】導航請搜尋「覺愛石門瑜珈中心」切勿以地址進行導航，以免在山間迷路。

【共乘計程車】請於報名時告知，並提供手機號碼以利聯繫，惟需自行分攤計程車費，一輛車可乘坐3-4人，一趟約900~950元。

→集合時間：4/29(六)8:00-8:30，逾時不候。

→集合地點：捷運淡水站2號出口。

自備物品 |

防蚊用品、防曬用品、輕便雨衣、環保餐具、盥洗用具、室內拖鞋。

報名
連結



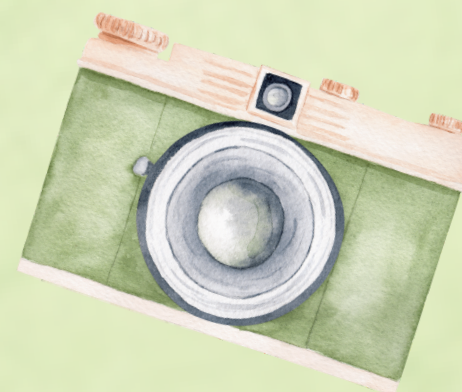
臉書
粉專



「不只是」環境教育

2023

在大自然中感動與行動



課程主題

〈雙語課堂中的環境故事〉

透過雙語故事喚醒人與自然、生命的連結，進而以整體性的思考，與自然建立更深層次的連結，並能感受到萬事萬物的和平價值。

〈啟動自然療癒力〉

藉由自然素材及體驗活動，重拾童心並開啟感官，體驗自然的豐富，感受大自然的友善回饋。

〈護蛋總動員〉

透過趣味遊戲強化感知力和覺察力，在引導下，與童年連結，並展開內在的對話，讓大自然撫慰我們的心靈。

4/29(六)

4/30(日)

09:30~10:00	報到(覺愛石門瑜伽中心)
10:00~12:00	雙語課堂中的環境故事I
12:00~14:00	與自然共食(健康蔬食)
14:00~17:00	啟動自然療癒力
17:00~19:00	與自然共食(健康蔬食)
19:00~21:00	雙語課堂中的環境故事II

06:00~07:00	起床
07:00~08:00	晨間瑜伽
08:00~09:00	與自然共食(健康蔬食)
09:00~12:00	護蛋總動員
12:00~13:30	與自然共食(健康蔬食)
13:30~14:30	環境整理與賦歸

課程流程



唐睿謙(R. Tamminga)

◆兒童雙語教學師資培訓講師

◆瑜伽培訓講師

擅長將議題融入故事教學，將故事以瑜伽動作呈現。



黃香萍(台灣萍蓬草)

◆荒野保護協會解說教育委員會常務委員

◆荒野生態心志工

◆臺灣園藝輔助治療協會園藝技術課課務委員



蔡祐庭(柚子)

◆臺北市藝術統合教育研究會理事長

◆園藝治療師

◆象山農場總經理

講師簡介