

2/2<sup>④</sup> → 4<sup>⑥</sup>

佛光山蘭陽別院



# 尋根

2023年教師生命教育禪修營

**活動內容**/ 禪修指導、專題課程、  
與佛接心、禪修座談、參訪等。

**報到時間**/ 2023年2月2日(四)早上09:00~10:00

**參加對象**/ 各級學校校長、教師及教職員(含退休教師)、  
佛光會檀(教)講師、社輔布教師、  
生命教育講師等教育工作者。

**報名資格**/

- (一) 十八歲以上至七十歲以下，身心健全、無不良嗜好者。
- (二) 活動期間能全程參與並遵守禪堂生活規約者。

**報名方式**(恕不受理電話及臨時報名)/

- (一) 採線上報名<https://forms.gle/VtsfUbcmAdtsEqVz5>，  
資料請務必詳填。
- (二) 報名日期：即日起至2023年1月16日(星期一)截止，  
限120人，額滿截止。
- (三) 研習費用：新台幣1200元(含行政、研習費費用)，敬請利  
用郵政劃撥繳費；完成繳費後，方屬報名圓滿。  
(報名繳費後，因故取消恕不退費)。





# 國際佛光會中華總會 2023 年教師生命教育禪修營

## 「尋根」

2022/12/18 版

時間/日期	2/2 (四)	2/3 (五)	2/4 (六)
05:30	萬 緣 放 下	早 覺	早 覺
06:00~07:00		禪 修	早 課
0700~08:00		早 齋	早齋/內務整理
08:30~09:30 (60 分)	09:30~10:30 報到、安單	早板香	早板香
09:50~11:20 (90 分)	10:30~10:50 開營典禮 10:50~11:20 禪修基本法門 慧思法師	禪 修	禪修心得座談 暨結營典禮
11:30~13:30	午 齋 / 經 行 / 午 休		12:30 領貴重物品
13:30~15:10 (100 分)	坐 禪	坐 禪	13:30-15:30 參訪「佛光大學」
15:10~15:50 (50 分)	禪茶一味	禪茶一味	圓 滿 賦 歸
15:50~16:50	出 坡 / 參 觀 甲 子 堂 / 盥 洗		
17:00~17:40	慧命香		
18:00~18:30	藥 石		
19:00~20:30 (90 分)	【專題講座】 星雲大師 如何帶動宜蘭發展 妙勤法師	【專題講座】 十牛圖 依空法師	
20:40~21:10	晚 課 香	獻 燈 祈 福	
22:00	開 大 靜		

◎ 師資課程若有變動，請以活動當天為是。





# 國際佛光會中華總會 2023 年教師生命教育禪修營

## 「尋根」

### 活動通啟

- 一、活動目標：透過禪修洗滌身心，與自己來場尋根之旅，開發本具智慧，從中淨化身心，增進教學資糧。
- 二、主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學
- 三、協辦單位：佛光山蘭陽別院、人間福報、人間衛視
- 四、活動內容：禪修指導、專題課程、與佛接心、禪修座談、參訪等。
- 五、活動時間：2023 年 2 月 2 日(四)至 2 月 4 日(六)下午 16:00  
報到時間：2023 年 2 月 2 日(四)早上 09:00~10:00
- 六、活動地點：佛光山蘭陽別院(宜蘭市中山路三段 257 號)
- 七、參加對象：各級學校校長、教師及教職員(含退休教師)、佛光會檀(教)講師、社輔布教師、生命教育講師等教育工作者。

#### 八、報名資格：

- (一)十八歲以上至七十歲以下，身心健全、無不良嗜好者。
- (二)活動期間能全程參與並遵守禪堂生活規約者。

#### 九、報名方式(恕不受理電話及臨時報名)：

- (一)採線上報名 <https://forms.gle/VtsfUbcMAdtsEqVz5>，資料請務必詳填。
- (二)報名日期：即日起至 2023 年 1 月 16 日(星期一)截止，限 120 人，額滿截止。
- (三)研習費用：新台幣 1200 元(含行政、研習費用)，敬請利用郵政劃撥繳費；完成繳費後，方屬報名圓滿。(報名繳費後，因故取消恕不退費)。
- (四)郵政劃撥帳號：15124396 戶名：國際佛光會中華總會  
(通訊欄請註明：2023 年教師生命教育禪修營、姓名、連絡電話)



(線上報名表)

#### 十、報名須知

- (一)全程參加者，由主辦單位於活動結束後，登錄研習時數或寄發研習證明紙本。
- (二)完成報名繳費後，將於活動前十日以 E-mail 方式，寄發您的學員編號及報到通知單至信箱，敬請留意。
- (三)活動期間請遵守營隊及禪堂規矩，全程配合禁語修持，並配戴禁語牌；若學員不接受輔導或違反規定事項，以致發生意外事故，應由學員本人自行負責。
- (四)個人如有特殊疾病(包括心血管疾病、精神病、癲癇症、傳染疾病及其它可能發生身體重大不適症狀等)會影響活動正常運作者，請勿隱瞞病情報名，若因此發生意外事故，學員應自行負責。
- (五)手機、3C 等產品統一於報到時，交由主辦單位代為保管。
- (六)活動前一天，請回傳快篩檢測結果。

#### 十一、活動專車：(一)去程：(1)2 月 1 日晚上 20:00 於宜蘭火車站，逾時不候。

(2)2 月 2 日早上 08:30 於宜蘭火車站，逾時不候。

(二)回程：2 月 4 日約 16:00 從佛光大學發車至宜蘭火車站。

#### 十二、洽詢方式：國際佛光會中華總會 教師組 電話：(02)2762-0112 轉 2538 知尚法師